



# diagnoza

BEZPŁATNY KWARTALNIK

Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Bemowo

NR 25 (2/2011)

ISSN 1898-858X

**Jesteśmy  
z Wami po raz 25.**



**Być otwartym na pacjenta**

**Jubileusz kwartalnika „Diagnoza”**

**Przed nami kolejne dziesięciolecie**

**Konkurs „Lekarz Roku na Bemowie” rozstrzygnięty**

**Cieszymy się swoją kobiecością**



# Zapraszamy do korzystania z usług naszych przychodni

w ramach umów z NFZ

Przychodnia przy ul. Wrocławskiej 19 czynna w godz. 7.00-19.00, tel. 22 638-23-33 **zaprasza do:**



- Poradni dla dorosłych
- Poradni dla dzieci
- Poradni ginekologicznej
- Poradni alergologicznej dla dzieci
- Poradni zdrowia psychicznego
- Zespołu Leczenia Środowiskowego Psychiatrycznego (domowego)
- Poradni chirurgicznej
- Poradni urologicznej
- Poradni endokrynologicznej
- Poradni rehabilitacyjnej
- Poradni preluksacyjnej dla dzieci
- Poradni chorób płuc dla dzieci
- Pracowni USG
- Punktu pobrań krwi

Przychodnia przy ul. Czumy 1 czynna w godz. 7.00-19.00, tel. 22 665-40-50 **zaprasza do:**



Stacjonarna i wyjazdowa nocna oraz  
święteczna pomoc lekarska i pielęgniarska  
ul. Czumy 1

**NPL stacjonarny – tel. 22 664-58-97**

**NPL wyjazdowy – tel. 22 888-29-21**

Nocna pomoc lekarska w godz. 19.00-7.00  
Dyżury sobotnio-niedzielne w godz. 7.00-19.00

- Poradni dla dorosłych
- Poradni dla dzieci
- Poradni Medycyny Pracy
- Poradni ginekologicznej
- Poradni stomatologicznej dla dzieci
- Poradni ortodontycznej dla dzieci
- Poradni stomatologicznej dla dorosłych
- Poradni protetyki dla dorosłych
- Poradni okulistycznej
- Poradni neurologicznej
- Poradni ortopedycznej
- Poradni kardiologicznej
- Poradni laryngologicznej
- Poradni chirurgii onkologicznej
- Poradni osteoporozy
- Poradni wad postawy
- Poradni terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia
- Pracowni EEG
- Pracowni RTG
- Pracowni mammografii
- Pracowni USG
- Punktu pobrań krwi

Przychodnia przy ul. Powstańców Śl. 19 czynna w godz. 7.00-19.00, tel. 22 664-44-80 **zaprasza do:**



- Poradni dla dorosłych
- Poradni dla dzieci
- Poradni ginekologicznej
- Poradni rehabilitacyjnej
- Poradni diabetologicznej
- Poradni chorób płuc
- Laboratorium analitycznego z punktem pobrań krwi
- Pracowni USG
- Szkoły rodzenia

[www.zozbemowo.pl](http://www.zozbemowo.pl)



## Szanowni Czytelnicy

Za nami pierwsze 10 lat funkcjonowania SZPZLO Warszawa Bemowo. W nowe dziesięciolecie wkroczyliśmy w gronie naszych Pracowników, Współpracowników i Przyjaciół, którzy pojawili się na uroczystej gali odbywającej się z tej okazji. Były wspomnienia, nagrody, odznaczenia i życzenia dalszej pełnej sukcesów pracy.

Jubileusz naszego zespołu przeszedł już do historii, przed nami nowe wyzwania, o których piszemy także w tym numerze „Diagnozy”. I kolejny jubileusz, tym razem naszego kwartalnika. Trafia właśnie do Państwa 25. numer „Diagnozy”. Z tej okazji przypominamy jego historię – wydawane przez nas czasopismo jest już z Państwem 7 lat. Kwartalnik stale poszerza swój zakres tematyczny i grono autorów, zarówno pracowników naszego zespołu, jak i specjalistów zatrudnionych w stołecznych uczelniach i placówkach medycznych. Niezmiennie jednak dostarcza

Czytelnikom informacji o ważnych aspektach medycznych licznych chorób oraz o funkcjonowaniu i coraz bogatszej ofercie usług medycznych świadczonych przez SZPZLO Warszawa Bemowo. Zachęca także do szeroko pojętej profilaktyki dostępnej dzięki realizowanym przez nas programom finansowanym przez Narodowy Fundusz Zdrowia i m.st. Warszawa.

Podobnie, jak przed naszym zespołem, tak i przed „Diagnozą” stoją nowe wyzwania. Jednym z nich jest upowszechnianie zasad pierwszej pomocy przedmedycznej, znajomość których może ocalić ludzkie zdrowie i życie. Nowa rubryka poświęcona temu zagadnieniu pojawi się już w najbliższym numerze. Mamy nadzieję, że spotka się ona z dużym zainteresowaniem Czytelników.

Zapraszamy do lektury

Dyrektor SZPZLO Warszawa Bemowo  
Paweł Dorosz

### REDAKCJA:

SZPZLO Warszawa Bemowo  
01-493 Warszawa  
ul. Wrocławska 19  
www.zozbemowo.pl

### REDAKTOR NACZELNA:

mgr Halina Guzowska

### SEKRETARZ REDAKCJI:

mgr Danuta Adamska  
tel. 22 638-23-33  
e-mail:  
danuta.adamska@zozbemowo.pl

### ZESPÓŁ REDAKCYJNY:

lek. med. Barbara Palińska  
dr n. med. Konrad Pszczołowski  
Konsultacje medyczne:  
lek. med. Paweł Dorosz

### KOREKTA:

Redakcja

### WYDAWCA:

Samodzielny Zespół Publicznych  
Zakładów Lecznictwa Otwartego  
Warszawa Bemowo  
01-493 Warszawa  
ul. Wrocławska 19

NAKŁAD: 4000 egz.

### ILUSTRACJE:

Wydawnictwo Komograf

### SKŁAD GRAFICZNY I DRUK:

Wydawnictwo Komograf  
05-850 Ożarów Mazowiecki  
ul. Sadowa 8, Jawczyce

## W NUMERZE:

|                               |           |  |
|-------------------------------|-----------|--|
|                               | <b>2</b>  | Przychodnie SZPZLO Warszawa Bemowo   |
| <b>Wywiad „Diagnozy”</b>      | <b>4</b>  | Być otwartym na pacjenta   |
| <b>SZPZLO Warszawa Bemowo</b> | <b>6</b>  | Jubileusz kwartalnika „Diagnoza”   |
|                               | <b>8</b>  | Przed nami kolejne dziesięciolecie   |
|                               | <b>10</b> | Konkurs „Lekarz roku na Bemowie” rozstrzygnięty  |
| <b>Profilaktyka</b>           | <b>12</b> | Cieszymy się swoją kobiecością   |
| <b>Aktualności</b>            | <b>14</b> | Międzynarodowy Dzień Pielęgniarek i Położnych<br>Szczepienia przeciw HPV<br>Szczepienia przeciw grypie<br>Tanie testy alergiczne |
|                               | <b>15</b> | Akcje promocji zdrowia w SZPZLO Warszawa Bemowo  |
|                               | <b>16</b> | Krzyżówka  |

Zamów reklamę w kwartalniku



Czyta nas 70 000 mieszkańców Bemowa

Zamówienia i informacje: tel. 22 638 23 33 w. 282  
marketing@zozbemowo.pl



# Być otwartym na pacjenta



**Z** lek. med. Marią Felczak-Mikutą z przychodni przy ul. Wrocławskiej 19 SZPZLO Warszawa Bemowo rozmawia Halina Guzowska.

**Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej przez większość pacjentów jest utożsamiany z internistą. Tymczasem jego rola jest zupełnie inna. Na czym polega różnica?**

- Pojęcie lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (poz) jest szersze niż lekarza internisty. Lekarz poz podchodzi do pacjenta w sposób całościowy, interesują go wszystkie jego schorzenia, zabiegi, które miał w swoim życiu itp. Zajmuje się więc pacjentem jako „całą osobą”. Internista zaś koncentruje się na „swoich” problemach, czyli najogólniej mówiąc na schorzeniach narządów wewnętrznych: kardiologicznych, gastrologicznych, hepatologicznych itp. Myślę jednak, że lekarze obu tych specjalności są potrzebni, bo pierwszy jest przewodnikiem pacjenta, prowadzi go przez system opieki zdrowotnej, podpowiada, gdzie udać się na konsultację, jakie badania wykonać. I odpowiada za ogólną kondycję, stan zdrowia pacjenta, a nie za funkcjonowanie poszczególnych narządów, czy układów, jak to się dzieje u specjalisty.

**Czy Pani pacjenci są świadomi tego, że do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej mogą zwracać się ze wszystkimi problemami, nie tylko z bólem brzucha czy gardła?**

- Jest część pacjentów, zwłaszcza młodych, którzy pojawiają się w gabinecie lekarza poz sporadycznie, właśnie wtedy, kiedy zachorują na grype, czy anginę. Na szczęście duża grupa pacjentów ma świadomość, że jestem od tego, by im pomagać nawet w sprawach rodzinnych. Przychodząc na wizytę, nie zawsze nawet opowiadają o tym, co dotyczy ich stanu zdrowia. Proszą o poradę w sprawach osobistych, rodzinnych, bo jak mówią – nie mają z kim porozmawiać. Nie mamy na to czasu, ale staram się zwykle w takich sytuacjach zamienić z pacjentem choćby kilka słów o problemie, z którego mi się zwracają. Ukierunkować ich, by nie byli zawiedzeni, że nie zainteresowałam się ich innym niż zdrowotny problemem, nie pomogłam.

sowałam się ich innym niż zdrowotny problemem, nie pomogłam.

Pozostaje jeszcze kwestia profilaktyki, za którą odpowiadają wszyscy lekarze, ale ci pracujący w podstawowej opiece zdrowotnej chyba najbardziej. W SZPZLO Warszawa Bemowo mamy wiele programów profilaktycznych realizowanych ze środków NFZ i m.st. Warszawy. Ja szczególnie zachęcam moich pacjentów do korzystania z programu profilaktyki chorób układu krążenia. Nasz ZOZ przykłada zresztą wielką wagę do tego programu, m.in. wysyłając zaproszenia do tych roczników pacjentów, którzy objęci są nim w danym roku. A my lekarze mamy nawet już tych pacjentów zaznaczonych imiennie w komputerze. Jest to bardzo pomocne – dzięki temu programowi obniżają się ogólne koszty diagnostyki, bowiem badania finansowane są właśnie z programu. Dzięki tym badaniom wykrywa się poza tym nie tylko choroby układu krążenia, ale też np. cukrzycę.

Mamy także inne programy, o których na bieżąco informuję moich pacjentów, choć są wykonywane już poza poz, np. wykrywania raka piersi (badania mammograficzne) i raka szyjki macicy (badania cytologiczne) dla pań.

**Poruszyła Pani bardzo istotny problem braku czasu dla pacjenta. Jak Pani sobie z tym radzi?**

- Zdarza się nawet tak, że przychodzę do pracy przed moimi planowymi godzinami przyjęć, umawiając się wcześniej z pacjentami, którzy nie dostali numerka, a poprosili mnie o pilną wizytę. Czasem zostaję też po pracy, ale z tym jest trudniej, bo jak przyjmę kilkudziesięciu pacjentów, to czuję się zmęczona i nie jestem w stanie zająć się kolejnymi osobami lub po prostu nie mogę zostać. Nigdy jednak nie zdarza mi się, żebym przyjęła tylko tych pacjentów, którzy mają numerek, zawsze są jacyś dodatkowi.

**Zdobyła Pani tytuł Lekarza Roku na Bemowie, najbardziej cenionego za fachowość i profesjonalizm a jednocześnie lubianego za życzliwość i empatię. Co to znaczy być dobrym i lubianym przez pacjentów lekarzem?**

- Chciałabym może zacząć od tego, że przyznanie tego tytułu sprawiło mi niezwykłą przyjem-



na badanie w dwuczęściowym ubraniu dla wygody pacjentki, aby łatwo rozebrać się do pasa. Nie zaleca się stosowania w dniu badania środków higienicznych typu: dezodorant, krem czy balsam. Podczas badania każda z piersi umieszczana jest na małej podstawce i dociskana plastikową płytką (ucisk trwa tylko kilka sekund). Badanie to nie boli, choć możliwe jest po nim odczuwanie przejściowego dyskomfortu.

Mammografia pozwala na bardzo wczesne rozpoznawanie zmian bezobjawowych oraz wykrywanie małych guzków o średnicy około 0,5 mm. Samobadanie piersi pozwala jedynie na wykrycie guza dopiero wtedy, gdy ma on powyżej 1 cm średnicy. Spośród wszystkich guzków wykrywanych w piersi tylko ok. 10 proc. okazuje się nowotworem złośliwym. Wczesne **wykrycie zmian znacznie zwiększa szanse na całkowite wyleczenie.**

### Profilaktyka chorób kobiecych w SZPZLO Warszawa Bemowo

Nasz zespół, wychodząc naprzeciw potrzebom wszystkich kobiet, realizuje programy zapobiegające obu tym groźnym chorobom. Program profilaktyki raka szyjki macicy, podczas którego wykonuje się badania cytologiczne, przeznaczony jest dla kobiet w wieku od 25 do 59 lat, ubezpieczonych, które w ciągu ostatnich 3 lat nie wykonywały badania cytologicznego. Natomiast program profilaktyki raka piersi przeznaczony jest dla pań w wieku od 50 do 69 lat, ubezpieczonych, które w ciągu ostatnich 2 lat nie wykonywały mammografii.

Zachęcamy i zapraszamy wszystkie panie do skorzystania z proponowanych badań. Dodatkową zachętą jest fakt, że nasz zakład dysponuje nowoczesnym sprzętem do wykonania mammografii. Cyfrowy mammograf pozwala otrzymać zdjęcie rentgenowskie piersi z wykorzystaniem mniejszej dawki promieniowania, co jest bezpieczniejsze dla pacjentek. Uzyskane zaś w badaniu obrazy piersi emitowane są na specjalistycznych monitorach wysokiej rozdzielczości. Szczegółowe informacje na temat miejsca wykonywania badań, jak i telefonu, pod którym można się na nie zapisać znajdują panie na 15 stronie kwartalnika.

I na koniec apel do ojców, mężów i braci: zadbajcie o zdrowie swoich kobiet, zróbcie wszystko, aby ich nie stracić, odrzućcie temat tabu, jakim ciągle jeszcze jest choroba nowotworowa. Zorganizujcie im czas, który poświęcą na profilaktykę, zmobilizujcie do systematycznych badań kontrolnych. Tylko Wasze zdrowe, atrakcyjne i szczęśliwe matki, córki, żony i siostry zapewnią Wam spokojne, pełne miłości życie.



# EEG Biofeedback



## PRACOWNIA EEG BIOFEEDBACK

DZIAŁA W PRZYCHODNI PRZY UL. WROCŁAWSKIEJ 19, POKÓJ NR 142 (NA PARTERZE).

**CO DAJE TERAPIA EEG BIOFEEDBACK:**

- poprawę pamięci i koncentracji uwagi,
- lepsze radzenie sobie ze stresem,
- większą wydajność w nauce i w pracy,
- pewność siebie, asertywność i dobry nastrój.



**EEG Biofeedback jest bezbolesny, nieinwazyjny, nieszkodliwy.**

Prowadzimy treningi EEG Biofeedback dla **dzieci od 6. roku życia, młodzieży i dorosłych.**

Zapisy na treningi prowadzi  
rejestracja przychodni przy ul. Wrocławskiej 19,  
telefon: 22 837-74-25.

#### Cennik treningów EEG Biofeedback:

|  |                               |
|--|-------------------------------|
| Wizyta kwalifikacyjna                    | - 90,00 zł                    |
| Cena jednego treningu                    | - 70,00 zł                    |
| Cena jednostkowa w pakiecie 10 treningów | - 60,00 zł (razem 600,00 zł)  |
| Cena jednostkowa w pakiecie 20 treningów | - 50,00 zł (razem 1000,00 zł) |

**Serdecznie zapraszamy!**



# Cieszymy się swoją kobiecością

**Aneta Salwin** – pielęgniarka, specjalista w dziale marketingu i promocji zdrowia SZPZLO Warszawa Bemowo

**J**akie działania profilaktyczne powinna podjąć każda z pań, aby uchronić się przed chorobami nowotworowymi?

W tym numerze „Diagnozy” szczególną uwagę chcę zwrócić na dwie groźne choroby, które dotyczą nas, kobiet dość często, są to: rak szyjki macicy i rak piersi. Drogie panie, jesteście narażone na te choroby, ale mamy możliwość im zapobiegać. Wszystko zależy od nas samych, od naszej świadomości, o tego na ile tak naprawdę zależy nam na zdrowiu i życiu. I od tego jak bardzo chcemy cieszyć się swoją kobiecością.

### Lepiej zapobiegać niż leczyć

Myślę, że w dzisiejszych czasach nie mamy wątpliwości, co do konieczności poddawania się badaniom przesiewowym, aby zapobiegać chorobom nowotworowym. Warto zaznaczyć, że wczesne wykrycie zmian nowotworowych daje większe szanse na wyleczenie. Dewiza życiowa, która powinna nam przyświecać brzmi: „Lepiej zapobiegać niż leczyć”. W przypadku chorób nowotworowych jest ona szczególnie aktualna.

Obecnie NFZ daje możliwość skorzystania z dwóch programów przeznaczonych dla kobiet, tj. z „Programu profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy” i „Programu wczesnego wykrywania raka piersi”. Oba są bezpłatne a czas oczekiwania na wykonywane w ich ramach badania profilaktyczne jest znacznie krótszy niż na specjalistyczne badania już w trakcie choroby.

Przyjrzyjmy się wspomnianym chorobom, co je wywołuje, jakie są objawy i zagrożenia, a jednocześnie, jakie są rozwiązania i jak im zapobiegać.

### Rak szyjki macicy

Jest drugim, co do częstości nowotworem u kobiet w Polsce. Szacuje się, że rocznie choroba dotyka ok. 4 000 kobiet, ok. 2 000 umiera z tego powodu. Według danych Krajowego Rejestru Nowotworów każdego roku w Polsce notuje się 13 przypadków raka szyjki macicy na 100 tys. kobiet. Liczby te są szczególnie smutne w kontekście tego, że zmiany nowotworowe, odpowiednio wcześniej wykryte, są całkowicie wyleczalne. Rak szyjki macicy przez długi czas rozwija się bezobjawowo i może nie dawać żadnych dolegliwości, co ma wpływ na uśpienie czujności kobiety.

**Czynniki wpływające na rozwój raka szyjki macicy:** zakażenie wirusem HPV, wczesne rozpoczęcie współżycia, duża liczba partnerów, duża liczba porodów, palenie papierosów.

Rak szyjki macicy i wszelkie zmiany poprzedzające rozwój nowotworu można wykryć za pomocą prostego badania **cytologicznego**, podczas którego pobiera się komórki nabłonka szyjki macicy. Dzięki temu badaniu można zdiagnozować stadia przednowotworowe, jak i raka szyjki macicy w bardzo wczesnej, możliwej do wyleczenia postaci. Cytologia nie wymaga specjalnego przygotowania, trzeba jedynie pamiętać, by na 24 godziny przed badaniem nie stosować leków dopochwowych i irygacji; nie zgłaszać się w czasie krwawienia miesięczkowego – od ostatniego krwawienia powinny upłynąć przynajmniej 2 dni. Cytologia jest badaniem prostym, krótkim i bezbolesnym.

Istnieje oczywiście wiele powodów, dla których kobiety unikają badań cytologicznych – począwszy od zażenowania, wstydu i niechęci poddania się temu badaniu, po trudności związane z zapisaniem się na wizytę, długi czas oczekiwania na nią, czy koszt wizyty w gabinecie prywatnym. Proponujemy więc naszym pacjentkom rozwiązanie tych wszystkich problemów i skorzystanie z badań w ramach wspomnianego „Programu profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy” NFZ. Badania profilaktyczne wykonywane są bezpłatnie a terminy oczekiwania na wizytę – krótkie.

### Rak piersi

Jest najczęściej występującym nowotworem u kobiet. Stanowi około 20 proc. wszystkich zachorowań na nowotwory złośliwe u Polek. Ryzyko zachorowania wzrasta po 50. roku życia, czyli w okresie menopauzy lub po niej.

**Czynniki wpływające na rozwój raka piersi:** występowanie choroby wśród członków rodziny, wczesna pierwsza miesiączka, pojawiająca się przed 12. rokiem życia, późna menopauza – po 55. roku życia, urodzenie dziecka po 35. roku życia, bezdzietność.

Jednak najważniejszym czynnikiem, istotnie wpływającym na wyniki leczenia, jest wykrycie nowotworu w jak najwcześniejszym stadium rozwoju. Tylko niewykryty w porę i nieleczone nowotwór piersi jest śmiertelny. Wczesne wykrycie daje możliwość całkowitego wyleczenia.

Jednym ze sposobów badania piersi jest **mammografia**. Jest to badanie polegające na prześwietleniu piersi promieniami rentgenowskimi. Jednak dawka promieni jest niewielka. Mammografia jest badaniem nieinwazyjnym i nie wymaga specjalnego przygotowania. Najlepiej zgłosić się



# Alergia – problem 30 proc. Polaków

**Alergia (popularnie stosowane synonimy: uczulenie, nadwrażliwość) to patologiczna, jakościowo zmieniona odpowiedź tkanek na alergen, polegająca na reakcji immunologicznej związanej z powstaniem swoistych przeciwciał, które po związaniu z antygenem doprowadzają do uwolnienia różnych substancji wywołujących stan zapalny. Może się objawiać łagodnie, jak w przypadku kataru, czy łzawienia, aż po zagrażający życiu wstrząs anafilaktyczny i śmierć.**

Obecnie choroby atopowe (alergie) występują u 30 proc. społeczeństwa. Najczęstsze postaci tych chorób to pyłkowica odnotowana u około 20 proc. populacji i astma oskrzelowa występująca u 5-8 proc. populacji. Natomiast atopowe zapalenie skóry, występujące u kilku procent ogólnej populacji dziecięcej, objawia się u poniżej 1 proc. populacji dorosłych.

Prawdopodobieństwo wystąpienia choroby atopowej u potomstwa, gdy atopia nie występuje w rodziców wynosi 12,5 proc. Ponadto, osoby urodzone w miesiącach bezpośrednio poprzedzających sezon pylenia są bardziej narażone na wystąpienie alergii na pyłek roślin.

Schorzenia, w których zasadnicze znaczenie odgrywają odczyny alergiczne typu I to:

- ☐ alergiczny nieżyt nosa,
- ☐ astma oskrzelowa atopowa,
- ☐ wyprysk (egzema), w tym atopowe zapalenie skóry,
- ☐ niektóre typy pokrzywki,
- ☐ atopowe zapalenie spojówek,
- ☐ wstrząs anafilaktyczny,
- ☐ pyłkowica,
- ☐ IgE - zależna alergia pokarmowa.

W rozpoznaniu choroby ważną rolę odgrywa dobrze przeprowadzony wywiad. Istotne jest stwierdzenie korelacji między narażeniem na alergeny, a obecnością objawów. Badanie przedmiotowe może ułatwić rozpoznanie w przypadku wystąpienia zaostrzeń. Podczas remisji nasz organizm może nie wykazać jakichkolwiek odchyłeń od stanu prawidłowego.

Ustalenie prawdopodobnego czynnika alergicznego na podstawie wywiadu potwierdzone jest dalszymi badaniami takimi jak: testy skórne, badania serologiczne i testy (próby) ekspozycyjne. Dodatni wynik testów skórnych i badań serologicznych jest dowodem istnienia alergii w organizmie chorego. Testy (próby) ekspozycyjne stanowią natomiast potwierdzenie, że dane alergeny są odpowiedzialne za reakcje atopowe (alergiczne).

## Testy skórne

Najczęściej wykonywane są testy skaryfikacyjne lub śródskórne. W przypadku pierwszych, wzorcowy antygen nanoszony jest na zadrapaną uprzednio powierzchnię skóry przedramienia lub pleców. Drugą metodą pole-

ga na wstrzyknięciu roztworu śródskórnie. Wynik testu odczytuje się po 15 minutach mierząc średnicę powstającego bąbla i otoczki rumieniowej.



## Próby ekspozycyjne

Polegają one na wdychaniu aerozoli zawierających określony, standaryzowany alergen. Następnie bada się reakcję oskrzeli przez określenie wartości szczytowej przepływu wydechowego.

## Oznaczanie poziomu IgE

W chorobach alergicznych następuje wzrost całkowitego stężenia IgE w surowicy krwi. Oznaczenie wartości IgE jest pomocne przy ustalaniu rozpoznania. Możliwe jest także wskazanie swoistych przeciwciał IgE, skierowanych przeciw konkretnym alergenom. Umożliwiają to, m.in. metody immunologiczne (RAST).

## Wady i zalety metod diagnostycznych

Każda z metod diagnostycznych ma swoje zalety i wady. Testy skórne są szczególnie wskazane do wykonania w przypadku objawów alergii wziewnej. W przypadku alergii pokarmowej skóra odpowiada słabo, dlatego odpowiedzi w testach skórnych pokarmowych są często błędne. W przypadku uczulenia na pokarmy zdecydowanie lepiej jest od razu wykonać testy z krwi metodami immunoenzymatycznymi

O ile testy skórne mogą dawać wynik fałszywy przed 5. rokiem życia, to testy z krwi można robić nawet z krwi pępowinowej.

Próby ekspozycyjne mają duże znaczenie w przypadku alergenów wziewnych, ale liczba alergenów, które można oznaczyć jednorazowo jest bardzo ograniczona.

Testy immunoenzymatyczne z krwi pozwalają oznaczyć jednocześnie z jednej próbki krwi od 50 do 200 alergenów, pojedynczych lub połączonych w grupy. Badanie grupowe alergenów traktowane jako badanie przesiewowe może być ważnym wstępem i ukierunkowaniem dalszej diagnostyki, a niekiedy wystarcza do postawienia pełnej diagnozy.

Minusem testów z krwi jest ich koszt. Testy te nie są refundowane przez NFZ.

**lek. med.  
Konrad Sobczyński  
diagnosta laboratoryjny**





# Konkurs „Lekarz Roku na Bemowie” rozstrzygnięty

W poprzednim numerze „Diagnozy” ogłosiliśmy konkurs na najlepszego, zdaniem pacjentów, lekarza pierwszego kontaktu i lekarza pediatrę, pracującego w jednej z przychodni SZPZLO Warszawa Bemowo w 2010 roku. Zapytaliśmy Państwa, kogo najbardziej cenicie za fachowość i profesjonalizm a jednocześnie lubicie za życzliwość i empatię.

Urny z głosami pacjentów naszych trzech przychodni zapełniały się szybko. Państwa głosowanie zakończyliśmy w momencie wyczerpania nakładu „Diagnozy” z kuponem konkursowym. Liczeniu głosów towarzyszyły duże emocje. Wszak ogłosiliśmy taki konkurs po raz pierwszy.

**Mamy, zatem ogromną przyjemność ogłosić, iż zgodnie z decyzją naszych Czytelników LEKARZEM ROKU NA BEMOWIE została:**

**lek. med. specjalista medycyny rodzinnej MARIA FELCZAK-MIKUTA pracująca w Podstawowej Opiece Zdrowotnej dla Dorosłych w Przychodni przy ul. Wrocławskiej 19.**

**Pani Doktor serdecznie gratulujemy!**

Rozstrzygnięcie konkursu, ogłoszenie wyników i wręczenie nagrody dla zwycięzcy nastąpiło na uroczystości zorganizowanej z okazji X-lecia powstania SZPZLO Warszawa Bemowo. Połączenie tych dwóch wydarzeń – dekady istnienia ZOZ-u i pierwszego w jego historii konkursu na lekarza roku – sprawiło, że ranga wydarzenia była ogromna a laureatka nie ukrywała swojego wzruszenia.

Po zakończeniu konkursu odbyło się losowanie kuponu pacjenta, który oddał swój głos. W losowaniu uczestniczyły wszystkie oddane głosy, a nagrodą był cyfrowy aparat fotograficzny wysokiej klasy. Miło nam zakomunikować, że szczęśliwą pacjentką jest pani **Beata Krupa**.

Kiedy zadzwoniłam do pani Beaty z informacją, że to właśnie ona wygrała nagrodę konkursową, była tak zaskoczona i zadowolona, że przez chwilę nie mogła uwierzyć i zapytała: Czy pani mnie nie wkręca, czy to nie jest jakiś żart?”

Miałam wrażenie, że dopiero kiedy osobiście odebrała nagrodę, uwierzyła do końca w swój szczęśliwy los.



Po wygaśnięciu emocji zapytałam panią Beatę Krupę, o to, co ją skłoniło do wzięcia udziału w konkursie.

- *Moje dzieci. Córki bardzo lubią swoją panią doktor a ja jestem zadowolona z opieki medycznej nad nimi.*

- *A czy uważa pani, że taki konkurs jest potrzebny.*

- *Oczywiście, że tak. Przy tej okazji można przecież podziękować lekarzom za ich pracę i wyróżnić tych, których lubimy i których cenimy za fachowość. To bardzo dobry pomysł.*

*My też uważamy, że to był dobry pomysł.*

**Danuta Adamska**







chodnie SZPZLO Warszawa Bemowo zmieniły całkowicie swój wygląd zewnętrzny i system zarządzania. Przeprowadzono kompleksową modernizację budynków. Zlikwidowano bariery architektoniczne dla osób niepełnosprawnych. Dostosowano pomieszczenia do obowiązujących standardów świadczenia usług. Znacząco podniesiono jakość świadczonych usług medycznych i bezpieczeństwo pacjentów poprzez wdrożenie systemu zarządzania jakością ISO 9001-2000. Dowodem dokonania ZOZ-u są przyznane liczne certyfikaty, nagrody i wyróżnienia, które świadczą o ponadprzeciętnych wynikach pracy Zakładu i jego wysokiej pozycji rynkowej – podkreślał wiceprezydent Wojciechowicz.

Uczestnicy części oficjalnej gali obejrzeli prezentację filmową, przygotowaną specjalnie na tę okazję, która pokazała jak bardzo zmieniła się SZPZLO Warszawa Bemowo w ciągu tego pierwszego dziesięciolecia.

Nie zabrakło także wyróżnień i nagród. Na wniosek prezydent m.st. Warszawy Hanny Gronkiewicz-Waltz minister zdrowia Ewa Kopacz przyznała odznaki honorowe „Za zasługi dla ochrony zdrowia”. Otrzymało je kilkunastu pracowników zespo-



tu, czworo zaś – wyróżnienie „Zasłużony dla m.st. Warszawy”.

Pracownicy zatrudnieni w naszym zespole od początku jego istnienia odebrali natomiast wykonany specjalnie z tej okazji medal zaprojektowany przez artystę plastyka, Krzysztofa Brzezińskiego. Najlepszym pracownikom wręczono także nagrody dziesięciolecia.

Tradycyjnie już z racji przypadającego w kwietniu Światowego Dnia Pracownika Ochrony Zdrowia wręczono nagrody tym osobom, którzy w ciągu ostatnich 12 miesięcy wykazali się wyjątkowym zaangażowaniem i poświęceniem w pracy.

Podczas gali ogłoszono także wyniki konkursu na najlepszego, zdaniem pacjentów, lekarza podstawowej opieki zdrowotnej pracującego w jednej z naszych przychodni. Laureatką Konkursu „Lekarz roku na Bemowie” została lek. med. Maria Felczak-Mikuta z przychodni przy ul. Wrocławskiej 19. (Wywiad z laureatką publikujemy na s. 4-5).

W trakcie całej uroczystości obecny był istniejący w naszym ZOZ-ie od niedawna zespół ratownictwa medycznego. Uczestnicy gali, w tym zaproszeni goście, mogli więc obejrzeć sprzęt, jakim dysponuje zespół i karetkę, która już służy naszym pacjentom. (A na łamach „Diagnozy” pojawi się wkrótce przygotowana przez ten zespół rubryka „Pierwsza pomoc”, którą szczególnie polecamy naszym Czytelnikom.)

#### Część edukacyjna

Drugi dzień uroczystych obchodów jubileuszu bemowskiego ZOZ-u wypełniło szkolenie dotyczące prawa medycznego. Dyrekcja naszego zespołu przykłada wielką wagę do ciągłego podwyższania kwalifikacji przez personel. Nasi pracownicy uczestniczą w kursach, seminariach, zarówno organizowanych przez inne instytucje, jak i równie często wewnętrznych. Nic zatem dziwnego, że w trakcie jubileuszowych obchodów nie mogło zabraknąć szkolenia.

#### Nowe dziesięciolecie, nowe wyzwania

Weszliśmy już w następne dziesięciolecie. Plany, o których w poprzednim numerze „Diagnozy” mówił dyrektor Paweł Dorosz, są ambitne. Czekają nas nie tylko stałe poszerzanie listy oferowanych usług zdrowotnych, ale także budowa nowej przychodni na Chrzanowie, części Bemowa, do której wprowadzają się nowi lokatorzy – potencjalni przyszli nasi pacjenci.

Mamy nadzieję, że uda się je wszystkie zrealizować i drugie dziesięciolecie zakończymy dysponując, co najmniej czterema nowoczesnymi przychodniami, z których korzystać będą nie tylko mieszkańcy naszej dzielnicy.

**Halina Guzowska**





# Przed nami kolejne dziesięciolecie

**W** drugi kwietniowy weekend świętowaliśmy 10. rocznicę funkcjonowania naszego zespołu. Uroczystość, odbywająca się w Serocku koło Warszawy, zgromadziła kilkuset pracowników, gości i przyjaciół SZPZLO Warszawa Bemowo. Większość z nich związana jest z nami od początku istnienia zespołu.

## Część oficjalna

Galę 10-lecia rozpoczęła część oficjalna, którą uświetnili znakomici goście, a wśród nich m.in. dr n. med. Andrzej Włodarczyk – podsekretarz stanu w Ministerstwie Zdrowia, Jolanta Hibner – poseł do Parlamentu Europejskiego, Olga Johan – wiceprzewodnicząca Rady m.st. Warszawy, Dariusz Hajdukiewicz – dyrektor Biura Polityki Zdrowotnej w Urzędzie m.st. Warszawy, Mariusz Początek – Przedstawiciel Rady Społecznej przy SZPZLO Warszawa Bemowo oraz przedstawiciele byłych i obecnych władz dzielnicy, z wiceburmistrzem Bogdanem Szulczyńskim na czele, oraz sąsiadujących z nią gmin podwarszawskich, których mieszkańcy są naszymi pacjentami. Nie zabrakło też dyrektorów innych stołecznych ZOZ-ów oraz szefów firm współpracujących z naszym zespołem w zakresie zaopatrzenia w sprzęt, aparaturę i leki, ochrony i udzielania niektórych świadczeń.

Dyrektor Paweł Dorosz, otwierając galę, powiedział m.in.: *Dzisiejszy jubilat – SZPZLO Warszawa Bemowo – ma dopiero 10 lat. Jest więc zakładem bardzo młodym porównaniu z innymi zakładami opieki zdrowotnej w Warszawie. Nie może pochwalić się osiągnięciami z ostatnich 15, 20, czy nawet 50 lat. Ale jestem przekonany, że mamy prawo być z niego dumni, jest przecież nowoczesnym zakładem opieki zdrowotnej udzielającym świadczeń zgodnie z nowoczesnymi standardami i obecnym stanem wiedzy medycznej, w bardzo estetycznych i funkcjonalnych pomieszczeniach. Jest zakładem, który skutecznie konkuruje na rynku usług zdrowotnych służąc pomocą medyczną nie tylko pacjentom z Bemowa, ale również całej Warszawy i sąsiednich miejscowości.*

Dyrektor P. Dorosz podkreślił także, że te sukcesy nie byłyby możliwe bez olbrzymiego zaangażowania całego personelu zespołu oraz władz Bemowa i Warszawy.

Do sukcesów zespołu nawiązał m.in. także w liście przesłanym na ręce dyrektora Dorosza zastępca prezydenta m.st. Warszawy, Jacek Wojciechowicz. *W ciągu 10 lat działalności przy-*





ności czy Profilaktyka. Staramy się, aby każdy pacjent znalazł w naszym piśmie coś dla siebie i miło oraz pożytecznie spędził czas nad jego lekturą, czy to czekając na przyjęcie przez lekarza, czy też we własnym domu. Nowością w piśmie były również reportaże z festynów prozdrowotnych organizowanych przez SZPZLO Warszawa Bemowo. Staraliśmy się ich lekturą zachęcić Państwa do uczestnictwa w następnych wydarzeniach tego typu.

Skuteczność naszej pracy w przekazywaniu wiedzy o funkcjonowaniu przychodni doceniają nasi pacjenci. W corocznych badaniach satysfakcji pacjentów, przeprowadzanych w przychodniach, na pytanie, skąd Państwo czerpicie wiedzę na temat działalności SZPZLO Warszawa Bemowo, aż 28 proc. ankietowanych wskazuje na „Diagnozę”. To bardzo dobry wynik, zważywszy, że nakład kwartalnika wynosi tylko 4 000 egzemplarzy a liczba naszych pacjentów przekracza 70 000 osób.

Dziękujemy naszym czytelnikom za zaufanie i za to, że chętnie sięgają po kolejne numery pisma. Będziemy w dalszym ciągu podejmować starania, by nasz kwartalnik był interesujący i spełniał Państwa oczekiwania. Robimy to wszystko cały czas, mając nadzieję, że jesteśmy przydatni i dobrze spełniamy dwie bardzo istotne funkcje – informacyjną i dydaktyczną – z pożytkiem dla zdrowia i wiedzy pacjentów SZPZLO Warszawa Bemowo.

**Danuta Adamska**



też wyjaśniać zawiłości i przypominać o zmianach w systemie opieki zdrowotnej w Polsce. Niemal na bieżąco tworzymy kronikę wydarzeń SZPZLO Warszawa Bemowo. Odnotowujemy nasze osiągnięcia i informujemy o nowościach, które udaje się wprowadzić, zakupach sprzętu, uruchamianiu nowych poradni i pracowni. A w ciągu tych siedmiu lat było o czym pisać! Między 2004 a 2011 rokiem zwiększyła się na przykład liczba poradni funkcjonujących w naszym zespole. Przybyło specjalistycznego sprzętu, poczynając od kriokomory, na nowym cyfrowym mammografie i karecie do transportu sanitarnego kończąc.

Przez te lata ewoluowała także „Diagnoza”. Zmieniali się ludzie, którzy są odpowiedzialni za wydawnictwo. Począwszy od 10 numeru w 2007 roku funkcję sekretarza redakcji przejęła pisząca te słowa Danuta Adamska, a od początku 2008 roku do dziś funkcję redaktora naczelnego pełni dziennikarka Halina Guzowska.

Zespół w obecnym składzie postawił sobie zadanie prowadzenia pisma na wysokim poziomie merytorycznym i wydawniczym. Staramy się o wprowadzanie do kolejnych numerów tematów aktualnych i pisanych przez profesjonalnych autorów. Korzystamy z usług nie tylko lekarzy pracujących w naszym zespole, ale sięgamy również do fachowców z innych placówek oraz specjalistów z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Dla uatrakcyjnienia pisma wprowadziliśmy nowe, stałe rubryki takie jak: Wywiad „Diagnozy”, Aktual-





## Jubileusz kwartalnika „Diagnoza”

**O**ddajemy dziś w Państwa ręce 25., jubileuszowy numer kwartalnika „Diagnoza”. Pierwszy jego numer ukazał się we wrześniu 2004 roku. Dziś pewnie nikt go już nie pamięta i dlatego przypominamy, na załączonych zdjęciach, archiwalne egzemplarze. I krótko – historię.

Pomysł wydawania kwartalnika narodził się w trakcie rozmów dyrekcji i ówczesnych pracowników działu marketingu SZPZLO Warszawa Bemowo. Nazwę czasopisma wymyślił dyrektor Paweł Dorosz, pierwszym redaktorem naczelnym był dr Piotr Krasucki, a pierwszym sekretarzem redakcji – Grażyna Domżał-Hartwig. To właśnie pani Grażyna wzięła na siebie trud związany z uruchomieniem wydawnictwa, składała wszystkie wymagane dokumenty i wnioski rejestracyjne do Sądu Okręgowego w Warszawie. I tak w dniu 6 lipca 2004 r. otrzymaliśmy postanowienie o zarejestrowaniu tytułu prasowego „Diagnoza” wydawanego



przez SZPZLO Warszawa Bemowo. Od tego czasu towarzyszy on nieprzerwanie pacjentom wszystkich trzech przychodni Zespołu Opieki Zdrowotnej na Bemowie. A jubileuszowy, 25. numer trafi do Państwa dokładnie w siódmą rocznicę rejestracji i tuż po uroczystościach 10-lecia naszego zespołu.

Ideą przewodnią pisma, jak pisał w słowie wstępnym do pierwszego numeru dyrektor Paweł Dorosz, było „poszerzenie wiedzy medycznej naszych Pacjentów, szczególnie z zakresu współczesnych chorób cywilizacyjnych, dzięki czemu świadomy pacjent będzie mógł lepiej rozpoznać pierwsze symptomy choroby, a także aktywniej współpracować z lekarzem.” I tę ideę realizujemy do dziś, cały czas kładąc nacisk na wysoki profesjonalizm i ogromną wiedzę autorów artykułów medycznych przy jednoczesnym zachowaniu języka zrozumiałego dla nieprofesjonalnego przeciętnego czytelnika. Przed pismem stawialiśmy też i stawiamy nadal zadanie informowania o wszystkich akcjach z zakresu promocji zdrowia prowadzonych na terenie naszych przychodni. Staramy się



ność, chyba jedną z największych w życiu. Byłam zaskoczona i jednocześnie czułam się bardzo wyróżniona.

Korzystając zatem z okazji, dziękuję moim pacjentom za to, że znaleźli chwilę czasu na to, by wypełnić kupon z „Diagnozy”, wrzucić go do urny i przez to powiedzieć, że mnie szanują i chcą być ze mną.

Chciałabym też podziękować dyrekcji za to, że zawsze pozwala na pogłębianie naszych kwalifikacji. Przez wiele lat pracy w SZPZLO Warszawa Bemowo, gdy prosiłam o zgodę na uczestniczenie w jakimś kursie, czy seminarium, nigdy nie spotkałam się z odmową. Organizowane są też szkolenia wewnętrzne, do udziału w których zachęca nas dyrektor. W moim odczuciu, lekarz, który stale się dokształca i posiada aktualną wiedzę na temat postępów medycy jest bardziej przydatny pacjentom niż ten, który od czasu studiów korzysta tylko z fachowej literatury.

A wracając do Pani pytania, być dobrym lekarzem, to według mnie być otwartym na pacjenta. Czyli zawsze go wysłuchać, niezależnie od tego, czy jego problem wydaje się mniej, czy bardziej ważny. Trzeba umieć stworzyć atmosferę zainteresowania i sprawić, by kontakt pacjenta z lekarzem był przyjemny, a nie stresujący. Poza tym pacjent w gabinecie lekarskim powinien czuć się, jako równorzędny partner. Nie należy go do niczego namawiać a jedynie dyskutować z nim o jego problemie, proponując metodę leczenia. Zazna-

czając oczywiście, jakie zalecenia moim zdaniem są najlepsze, najważniejsze.

**👉 Czyli literalnie przestrzegać praw pacjenta?**

- Myślę, że tak. To jest konieczne, bo pacjent przychodzi do lekarza wtedy, gdy jest w jakiejś trudnej sytuacji, której niekiedy nikt z bliskich nie jest w stanie rozwiązać. Poza tym nie zawsze ufa rodzinie, czy znajomym. Do przychodni zgłasza się więc po to, by ktoś wyciągnął do niego rękę i udzielił wsparcia.

**👉 Z Pani wypowiedzi wynika jednoznacznie, że lekarz podstawowej opieki zdrowotnej musi być przede wszystkim człowiekiem a dopiero potem urzędnikiem. Tymczasem przepisy NFZ tę drugą funkcję stawiają na plan pierwszy. Jak to pogodzić?**

- Bardzo trudno i to właśnie jest nasze nieszczęście. Konieczność prowadzenia rozbudowanej dokumentacji, czyli cała ta papierologia, powoduje, że na pacjenta zostaje naprawdę mało czasu. Trzeba go przede wszystkim zbadać i albo być pewnym, że nic mu nie grozi, albo – jeśli się coś dzieje – bardzo rozsądnie zaordynować sposób postępowania. Zdarza się i tak, że tę papierkową robotę zabiera się do domu albo znowu... zostaje po godzinach, by ją uzupełnić. My dosłownie toniemy w papierach.

**👉 A gdyby Pani mogła decydować o koniecznych zmianach w systemie właśnie w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej, to co Pani by zmieniła?**

- Osobiście potrzebuję więcej czasu dla pacjenta. Konieczne są też zmiany w dostępie do lekarza poz. Bo jeżeli nawet pacjent zostanie przyjęty jako dodatkowy, to nie będzie już tak rzetelnie załatwiony, jak ten dla którego mam czas w ramach planowych wizyt. Ja go zbadam, zapiszę leki, czy dam skierowanie na badania, ale nie mam czasu na refleksję, której wymaga każdy przypadek. Nieraz umawiam się z takim pacjentem na kolejną wizytę, bo boję się, że w tym pośpiechu coś mogło mi umknąć.

**👉 A co radziłaby Pani swoim pacjentom, by żyło im się zdrowiej?**

- Słuchajcie Państwo moich zaleceń – one nigdy nie są jakieś abstrakcyjne. Zachowujcie na co dzień zdrową, to znaczy pozbawioną nadmiaru tłuszczów zwierzęcych i cukru, dietę. Starajcie się przynajmniej dwa razy w tygodniu podejmować jakąś aktywność fizyczną, choćby pójść na dłuższy spacer, przejechać się na rowerze, czy popływać. Unikajcie też palenia tytoniu. I traktujcie te zalecenia poważnie. Podejmijcie choćby próbę ich przestrzegania z korzyścią dla Waszego zdrowia i ogólnej kondycji.

**👉 Bardzo dziękuję Pani za rozmowę i jeszcze raz w imieniu Redakcji „Diagnozy” gratuluję zdobycia tytułu Lekarza Roku na Bemowie.**





# Aktualności:

## Międzynarodowy Dzień Pielęgniarek i Położnych

W dniu 25 maja br. w Sali Kongresowej w Warszawie odbyła się uroczystość z okazji Międzynarodowego Dnia Pielęgniarek i Położnych oraz obchodów XX-lecia Samorządu Zawodowego Pielęgniarek i Położnych. Na spotkanie została zaproszona 12-osobowa delegacja pielęgniarek i położnych z naszego SZPZLO Warszawa Bemowo.

Podczas spotkania wręczono odznaczenia resortowe i samorządowe. Miło nam poinformować, że wśród wyróżnionych znalazła się nasza koleżanka, pani Małgorzata Wasilewska, która otrzymała odznakę „Za zasługi dla ochrony zdrowia”.

## Szczepienia przeciw HPV

SZPZLO Warszawa Bemowo, we współpracy z firmą GSK, organizuje akcję profilaktyczną dla dziewczynek w wieku 11-18 lat szczepień chroniących przed rakiem szyjki macicy i ryzykiem zakażenia rakotwórczymi typami wirusa HPV. Szczepienia oferowane są w cenach promocyjnych, wynoszących 300 zł za jedną dawkę.

Należy zaznaczyć, że wymagane jest podanie trzech dawek szczepionki w okresie maksymalnie 1 roku. Rodzice chcący zaszczepić swoje córki mogą zgłaszać się do poradni pediatrycznych wszystkich trzech przychodni naszego zespołu.

## Szczepienia przeciw grypie

W tym roku m.st. Warszawa, po raz kolejny, postanowiło sfinansować szczepienia przeciw grypie dla mieszkańców Warszawy, którzy ukończyli 65. rok życia. Realizację programu rozpoczniemy w końcu sierpnia. Skierowania na szczepienia wydają wszyscy lekarze podstawowej opieki zdrowotnej.

Serdecznie zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby do naszych przychodni przy: ul. Czumy 1, Powstańców Śląskich 19 i Wrocławskiej 19.

## Tanie testy alergiczne

Informujemy, że we współpracy z firmą Diagnostyka Polska Sp. z o.o. umożliwiamy wykonanie testów alergicznych na 100 alergenów (50 alergenów inhalacyjnych i 50 pokarmowych) w promocyjnej cenie 80 zł. Testy wykonywane będą metodą enzymatyczną z krwi, którą można stosować u pacjentów od 1. roku życia.

Akcja przeprowadzona będzie w:

- przychodni przy ul. Wrocławskiej 19 dnia 11.07.2011 w godz. 12.00-18.00,
- przychodni przy ul. Czumy 1 dnia 12.07.2011 w godz. 12.00-18.00,
- przychodni przy ul. Powstańców Śląskich 19 dnia 13.07.2011 w godz. 12.00-18.00.

Zapisy dla pacjentów w rejestracjach ogólnych przychodni począwszy od 13.06.2011 r.



## ZAPRASZAMY

### PANIE

od 25. tygodnia ciąży

na bezpłatne zajęcia praktyczne i teoretyczne  
w ramach Programu edukacji przedporodowej

### SZKOŁA RODZENIA

w przychodni przy ul. Powstańców Śląskich 19.

Zajęcia dla jednej grupy odbywają się  
raz w tygodniu w godzinach popołudniowych.  
Program obejmuje 10 spotkań po 2 godziny lekcyjne.  
Informacje i zapisy pod numerem tel.

**22 664-44-00**

lub **22 665-23-03.**

Program finansowany jest przez m.st. Warszawa.

## ZAPRASZAMY

### PANIE

w ciąży niepowikłanej

do udziału w programie

### ZDROWIE, MAMA i JA.

Założeniem programu jest monitorowanie w profesjonalny  
i usystematyzowany sposób przebiegu ciąży  
oraz zapewnienie profilaktycznej opieki medycznej.  
Informacje w Poradniach ginekologicznych  
w przychodniach przy ul.:

**Czумы 1 tel. 22 665-40-50 wew. 33,**

**Powstańców Śląskich 19**

tel. **22 665-37-07**

lub **22 664-44-00 wew. 19,**

**Wrocławskiej 19**

tel. **22 638-23-33 wew. 222.**

Program finansowany jest przez m.st. Warszawa.

## ZAPRASZAMY

### Mieszkańców Bemowa

urodzonych w latach

**1956, 1961, 1966, 1971 i 1976**

(roczniki wytypowane w 2011 roku)

którzy nie mieli wykonywanych badań objętych  
programem profilaktycznym w ciągu ostatnich 5 lat  
i rozpoznanej choroby układu krążenia

### na bezpłatne badania

### UKŁADU KRĄŻENIA.

Badania te wykonywane są **we wszystkich**  
przychodniach SZPZLO Warszawa Bemowo,  
a osoby zainteresowane prosimy o zgłoszenie się  
do gabinetów zabiegowych  
**od poniedziałku do piątku**  
**w godz. 7.30-18.30.**

Badania finansowane są przez NFZ w ramach  
programu „Profilaktyka chorób układu krążenia”.

## ZAPRASZAMY

### PANIE

w wieku 25-59 lat,

które nie miały wykonywanych

badań cytologicznych w ciągu ostatnich 3 lat,

na bezpłatne badania

### CYTOLOGICZNE.

Informacje i zapisy w Poradniach ginekologicznych  
w przychodniach przy ul.:

**Czумы 1 tel. 22 665-40-50 wew. 33,**

**Powstańców Śląskich 19**

tel. **22 665-37-07**

lub **22 664-44-00 wew. 19,**

**Wrocławskiej 19**

tel. **22 638-23-33 wew. 222.**

Badania finansowane są przez NFZ w ramach  
programu „Profilaktyka raka szyjki macicy”.

NFZ

## ZAPRASZAMY

### PANIE

w wieku 50-69 lat,

które nie miały wykonywanej mammografii w ciągu  
ostatnich 24 miesięcy lub otrzymały w ramach realizacji  
„Programu profilaktyki raka piersi” pisemne wskazanie  
do wykonania ponownego badania mammograficznego  
po upływie 12 miesięcy

### na bezpłatne badania

### MAMMOGRAFICZNE.

Informacje i zapisy  
w **pracowni RTG przychodni przy ul. Czумы 1,**  
**od poniedziałku do piątku**  
**w godz. 8.00-18.00** osobiście  
lub telefonicznie pod nr. tel. **22 666-10-16.**

Badania finansowane są przez NFZ w ramach  
programu „Profilaktyka raka piersi”.

## ZAPRASZAMY

### Rodziców i ich dzieci

do skorzystania z programu:

### „NIE SZKODZIĆ DZIECKU”.

Program przeznaczony jest  
dla dzieci otyłych lub z nadwagą.  
Kwalifikacji do programu dokonuje pediatra,  
a porad udziela dietetyk.

Osoby zainteresowane proszone są o zgłoszenie się do  
lekarza pierwszego kontaktu prowadzącego dziecko  
w jednej z przychodni SZPZLO Warszawa Bemowo:

**Czумы 1, tel. 22 666-10-14,**

**Powstańców Śląskich 19, tel. 22 664-20-48,**

**i Wrocławskiej 19, tel. 22 638-29-43.**

Program finansowany przez SZPZLO Warszawa Bemowo.



